



# 《2016版培养方案》 工作汇报



王朝军



中国矿业大学冀中能源体育学院



# 《2016版公共体育培养方案》

一、公共体育培养目标

二、《2016版公共体育培养方案》亮点

三、《2016版公共体育培养方案》内涵

四、《2016版公共体育培养方案》特色





# 一、公共体育培养目标



我校公共体育课程采用技能教学与增强体质相结合的体育俱乐部教学模式，实施弹性教学指导，提高体育教学质量，提升校园体育文化，引导学生积极参与体育锻炼，提高大学生体质健康水平，养成终身体育的习惯，健康工作五十年。建立以强化目标达成为主，以过程管理为辅的体育俱乐部模式，教学方式由原来的课堂教学模式向俱乐部的辅导与训练模式转变，即教学指导型向辅导与训练型转变。鼓励学生积极锻炼身体，对于在《国家学生体质健康标准》测试中获得优秀的学生进行表彰，对于在校内外竞赛并获得优异成绩的学生和体育项目测试获得优异成绩的学生给予免修体育课的奖励。





## 二、《2016版公共体育培养方案》 亮点

其主导思想是：《2016版公共体育培养方案》是建立以强化目标达成为主，以过程管理为辅的“13333”模式，即：

一个目标的达成（大学生体质健康）；

三个能力的提升教育（以《国家学生体质健康标准》、游泳、自选项目为平台的“三个能力”的提升教育，即体能、泳能、专能）

三个不断线的培养体系（俱乐部辅导与训练、三个能力提升、体质锻炼与增强）；

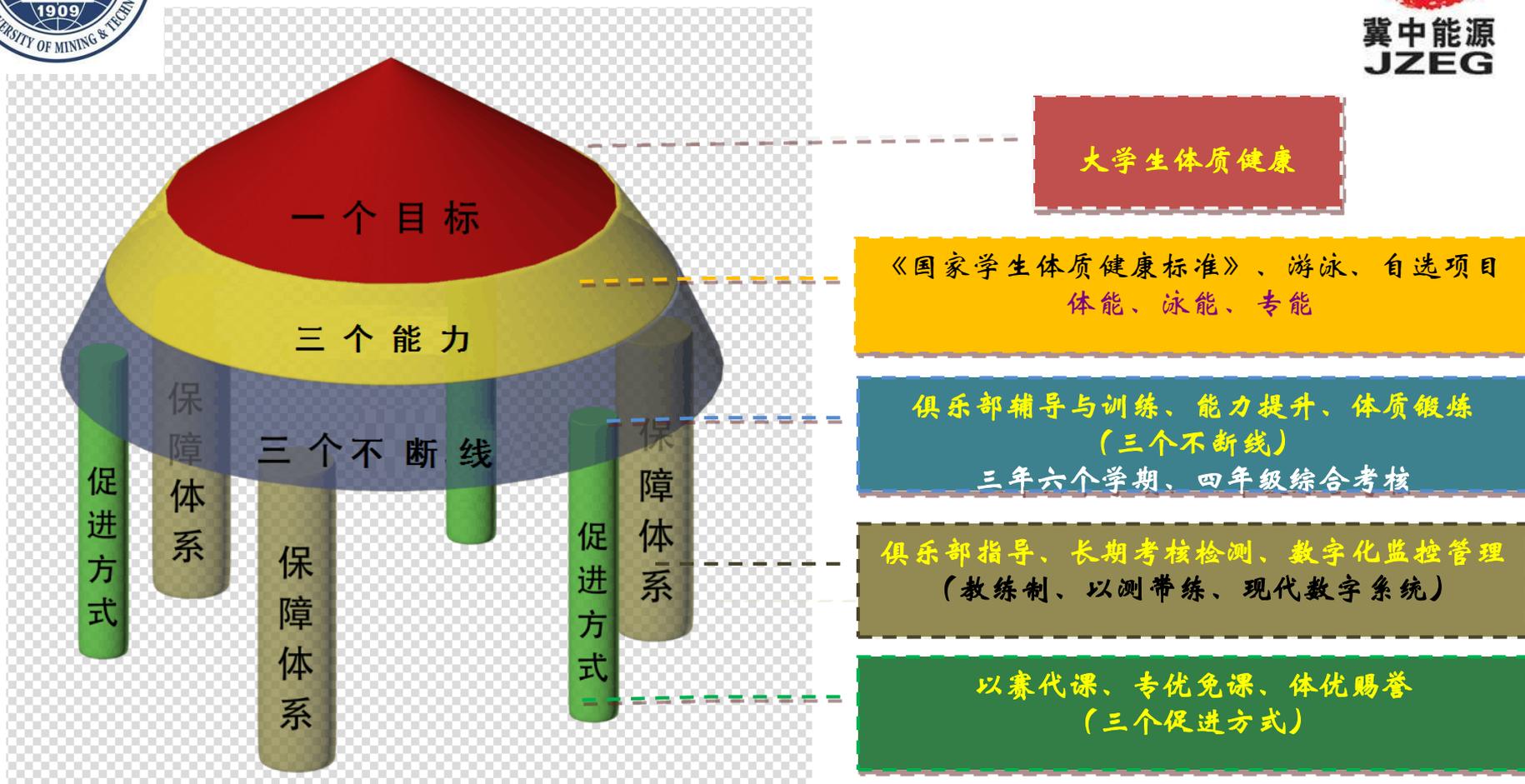
三个保障体系（俱乐部灵活的辅导与训练、长期考核检测、数字化监控管理体系）；

三个促进方式（以赛代课、专优免课、体优赐誉三个方式）；

形成了矿大新型公共体育改革模式。

详见下图：





中国矿业大学体育俱乐部改革“13333”模式图





### 三、体育俱乐部教学指导的内涵



由教学指导型向辅导型转变，鼓励教师开设新型体育项目，新培养方案的教学呈现“九化”，即：

1. 体能辅导基础化；
2. 选项内容多样化；
3. 项目学习持续化；
4. 学生选项自主化；
5. 学生同项之间灵活化；
6. 上课时间机动化；
7. 教师身份教练化；
8. 教师设项市场化；
9. 专项辅导团队化。

其他具体情况详见《培养方案》。





## 四、《2016版公共体育培养方案》 特色



1. “13333” 培养模式是一个各要素密切相关的全新系统；
2. 三个层次的分级体育俱乐部；（体育健身俱乐部、体育康复俱乐部、高水平俱乐部）
3. 方式、方法改革：辅导与训练型俱乐部；
4. 教师身份的转型：教练型、指导员型；
5. 三个不短线的持续化培养；





# 《2016版社会体育指导与管理 专业培养方案》汇报提纲

- 一、社会体育指导与管理专业培养目标
- 二、《2016版社会体育指导与管理专业培养方案》亮点
- 三、《2016版社会体育指导与管理专业培养方案》特色





# 一、社会体育指导与管理专业的 培养目标



培养德、智、体、美全面发展，掌握社会体育指导与管理的基础理论与知识，基本技术与技能，具有良好的实践能力和创新精神，能在体育管理部门、企事业单位和各类体育组织，从事体育市场运作与推广、健身（健康）指导与服务、运动项目（设施、器材、材料）设计与开发的，宽基础、强能力、高素质的应用型复合人才。





## 二、《2016版社会体育指导与管理专业 培养方案》亮点

### “12345”培养模式

一个环节：实践环节

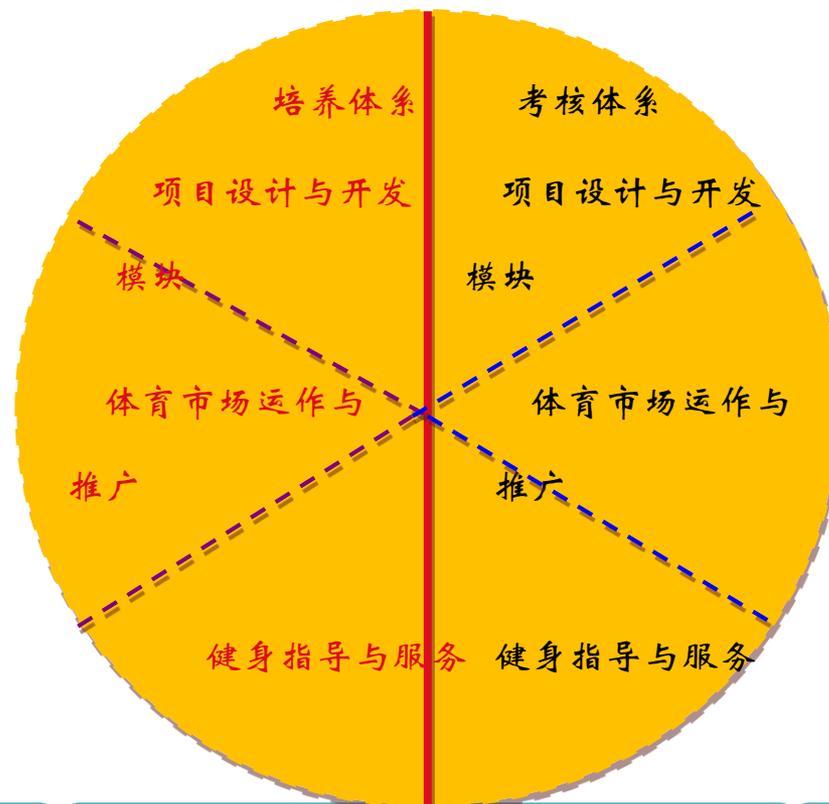
两个体系：培养体系、考核体系

三个主体模块：体育项目设计与开发模块；  
体育市场运作与推广模块；  
健身指导与服务模块

四年级体能：一至四个年级的体能训练

五大类课程：通识基础课程；  
体育专业基础课程；  
体育专业理论课程；  
体育专项术科课程；  
专业综合能力考核课程





中国矿业大学社会体育指导与管理专业“12345”培养模式图



中国矿业大学冀中能源体育学院



### 三、《2016版社会体育指导与管理专业 培养方案》特色

- 1.增加项目设计与开发模块，对综合性大学学科特色的利用；
- 2.强化体能的训练；
- 3.增加术科学时数和学分数（术科大于理论），强调专项能力；
- 4.强化综合能力考核；
- 5.与国际接轨，增加发达国家相近专业的课程。





运动项目设计与开发课组

1304032111	C	体育工程学导论	3	48	48			5
1304032212	C	运动学设计原理	3	48	48			6
1304032113	C	体育信息系统与分析	2	32	32			5
1304032214	C	体育建筑与场地设计	2	32	32			6
1304032115	C	运动器材与材料	2	32	32			7
1304032219	C	篮球	4	64	64			2
1304032120	C	足球	4	64	64			3
1304032221	C	排球(气、软、沙排)	3	48	48			4
1304032222	C	网球	3	48	48			2
1304032223	C	羽毛球	2	32	32			4
1304032124	C	乒乓球	2	32	32			5
1304032125	C	武术	3	48	48			5
1304032226	C	格斗类(拳击、散打、跆拳道)	3	48	48			6
1304032227	C	健美操与体育舞蹈	2	32	32			6
1304032118	C	体育专业英语	2	32	32			5



中国矿业大学冀中能源体育学院



体育市场运作与推广课组

1304032101	C	体育市场营销与融资	3	48	48			5
1304032202	C	体育信息与新闻传播学	3	48	48			6
1304032103	C	体育产业与市场管理	2	32	32			5
1304032204	C	体育赛事策划与法规	2	32	32			6
1304032105	C	体育经纪业务与消费者行为	2	32	32			7
1304032219	C	篮球	4	64	64			2
1304032120	C	足球	4	64	64			3
1304032221	C	排球(气、软、沙排)	3	48	48			4
1304032222	C	网球	3	48	48			2
1304032223	C	羽毛球	2	32	32			4
1304032124	C	乒乓球	2	32	32			5
1304032125	C	武术	3	48	48			5
1304032226	C	格斗类(拳击、散打、跆拳道)	3	48	48			6
1304032227	C	健美操与体育舞蹈	2	32	32			6
1304032118	C	体育专业英语	2	32	32			5
专业主干课程至少选修×学分			34	544				



中国矿业大学冀中能源体育学院



健身指导与服务课组

1304032106	C	健身方法与运动处方	3	48	48			5
1304032207	C	体育统计、测量与评价	3	48	48			6
1304032108	C	体育俱乐部经营管理	2	32	32			5
1304032209	C	休闲与民俗体育	2	32	32			6
1304032110	C	运动损伤预防与急救	2	32	32			7
1304032219	C	篮球	4	64	64			2
1304032120	C	足球	4	64	64			3
1304032221	C	排球(气、软、沙排)	3	48	48			4
1304032222	C	网球	3	48	48			2
1304032223	C	羽毛球	2	32	32			4
1304032124	C	乒乓球	2	32	32			5
1304032125	C	武术	3	48	48			5
1304032226	C	格斗类(拳击、散打、跆拳道)	3	48	48			6
1304032227	C	健美操与体育舞蹈	2	32	32			6
1304032118	C	体育专业英语	2	32	32			5
专业主干课程至少选修×学分			34	544				
专业主干课程至少选修								



中国矿业大学冀中能源体育学院



# 需要学校帮助解决的问题



1. 全程排课；
2. 游泳课集中全天排课；
3. 体育俱乐部应该4个学分；
4. 《国家学生体质健康标准》不及格不能毕业，不能推免研究生；不达到良好不能评优；



敬请各位批评指正！

谢谢