

用心点亮理想之灯，用爱铺筑成才之路

——中国矿业大学辅导员周红肖事迹材料

一、个人简历

周红肖，女，汉族，1985年1月生，中共党员，2009年7月起一直从事一线辅导员工作，现任中国矿业大学经济管理学院辅导员、学工办主任。国家三级心理咨询师、职业生涯规划师、教育部思想政治工作队伍培训研修中心兼职研究员。曾获第十一届全国高校辅导员年度人物提名奖、2017年度江苏省高校辅导员年度人物（共10人）、全国高校辅导员职业能力大赛复赛二等奖、江苏高校辅导员职业能力大赛二等奖（一等奖3名，二等奖6名）、苏北地区本科院校辅导员职业能力大赛一等奖、全国煤炭高校思想政治教育研究会优秀论文二等奖、校级百佳本科教学教师、校级十佳专职辅导员（3次获得）等各级各类荣誉或奖励50余项。她先后主持、参与校级以上思政专项课题5项，获校级教学成果一等奖1项，撰写工作调研报告近30篇，发表论文12篇。先后担任本科生2009级、2010级、2012级、2016级、2020级辅导员、学生党支部书记，负责学生教育、管理和服务工作。

二、工作思路

她牢固树立“心中有爱、心中有责、心中有数、心中有招”的“四心四有”工作理念，培根铸魂，启智润心，引领学生“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”。她时刻牢记学校“开发矿业，开采光明、建设祖国，造福人类”的崇高使命，教育引领学生健康成长，全面发展，勇担能源报国责任。

三、育人实效

凝心聚魂，引领学生心向光明

周红肖始终把立德树人作为开展工作的根本遵循，积极开展理想信念教育。她信念教育有特色，引领学生听党话、跟党走。她坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，提高教育的生动性和实效性。作为学校二十大精神巡回宣讲

团成员，她通过党支部、党站等群体开展宣讲 14 场，覆盖学生近千人。她着力打造“行走课堂”，带领学生接受红色革命文化洗礼，组织学生学习优秀传统文化，每年组织学生重走总书记视察路线让学生感受习近平总书记的为民情怀。学生贾泽涛在“请党放心，强国有我”全省大学生演讲比赛中获得一等奖、参加江苏卫视党史学习教育实践活动专题节目，节目点击量超过 700 万。她指导并参演的微电影《抉择》荣获第二届“我心中的思政课”全国高校大学生微电影展示活动二等奖。

她思想教育有载体，引导学生崇尚善、追求真。她积极投身“一站式”学生社区建设，扎根学生社区，是首批入驻社区办公的辅导员，与学生同吃同住同行。她立足党工委辅导员工作室、“劲松韧竹”党员工作站和“青春驿站”社区活动中心的“一室一站一中心”服务载体，构建学生党建“4+N”工作机制，打造一站式党员教育、思想引领工作阵地；她将艺术专业特长与心理健康教育相结合，运用艺术方式开展心理育人，成立“心晴”工作室，5 年来带领一批辅导员开展“心开始，心希望”心理减压咨询每年 300 余人次，成功干预严重心理危机学生 43 人，制定“一人一档、一人一帮、一人一册”帮扶计划，建立一系列心理工作制度，连续 13 年开展新生团体辅导，受益学生 6500 余人，每年开展心理活动 50 余项、服务学生 5000 余人次；她利用休息时间自己动手刷墙、手绘装饰画、手编手染窗帘，用心对“心晴”工作室硬件环境进行建设，打造温馨放松空间，注重全方位育人细节；她指导创作的心理情景剧《慕光》获评“全国高校优秀剧目”，心理工作获校级及以上荣誉 20 余次，形成品牌特色，为学生良好心理素质和健康成长成才保驾护航。

真情投入，传递温暖播撒光明

她做好心与心的交融。14 年来，200 多封信件、6000 余次的谈心谈话、7 册《学生健康成长工作记录本》记录着她与学生的心心交融。她经常说：“学生信任是我最大的褒奖”。有位学生在她 20 多次的悉心疏导帮助下，放弃了轻生

的念头，重新燃起了生活和未来的希望；还有位独臂学生在她四年悉心陪伴和抚慰下，变得斗志昂扬，最终顺利就业，开启了人生新的篇章，毕业前，他说：“周老师的关心关爱，让我成长，今天我是博爱的承载者，明天我更愿成为博爱的传递者”，中央电视台、中国青年报对他的报道《乐观的独臂少年》，一直在周红肖心中珍藏，她经常说：“学生点滴进步都会让我如江流奔涌，催我奋进昂扬。”

她做好心连心的关爱。她创办“一米阳光，伴你成长”支教团，定期开展农民工子女学校爱心支教和关爱留守儿童志愿服务活动，对100名留守儿童进行一对一的长期帮扶，志愿者达6736人，举办活动2200余次，累计时长10万余小时。担任学院团委书记期间，指导学院团委获得“江苏省五四红旗团委”（我校首个院级团委获得该荣誉），指导的微公益项目“一米阳光，伴你成长”获江苏省青年志愿服务“小微奖”和江苏省青年志愿服务行动组织奖，指导的团中央社会实践团队被评为江苏省暑期社会实践活动“优秀团队”，指导学生获评江苏省社会实践“十佳使者”，她个人被评为江苏省暑期社会实践先进工作者。

她做好心贴心的服务。疫情防控期间，她与每一位学生视频通话、给每一位湖北籍学生手写一封信、撰写多篇网文、开展线上主题心理班会、组织“21天毕业论文养成计划”活动、累计90余天24小时守护在学生身边，深夜宿舍楼道的灯光映照着她关怀的身影，清晨的朝阳见证了她每一个不眠之夜。在她的带动下，一批学生志愿者投入到家乡和学校的疫情防控工作中，主动为疫情重灾区捐款捐物，收到全国各地感谢信26封。

点亮梦想，激发学生开采光明

她生涯引导有特色。她时刻把习近平总书记鼓励青年“到基层去、到西部去、到祖国最需要的地方去”的期望记在心头，落在实处。她持续推进全员、全过程、全方位生涯规划指导，从大一到大四进行阶段性、针对性教育引导，从入学的校史校情、优良传统精神教育，到大学生涯规划指导，从邀请基层一线成功校友作报告，到面向西部、艰苦地区开展社会实践，她激励学生自觉把个人理想融入国

家和民族事业中。所带学生中，有 1000 余名学生选择到西部、到基层就业，他们大部分在煤炭矿山基层一线从事技术与管理工作，让青春在祖国最需要的地方闪光，他们将青春的汗水洒在煤炭开发的第一线，为国家能源安全贡献青春力量。

她学业指导有方法。她依托“多层次、多类型、重实效”的活动体系和活动品牌，强化学习价值导向；通过打造“领头羊”工程，推进“精英型”和“引领型”能力培养，充分发挥骨干模范带头作用；推行“温暖经管”工程，朋辈示范和帮扶帮助学业困难学生克服学习困难，夯实学习基础；通过“自信心提升干预引导三步法”帮助自信心不足同学；以“4C”人才培养理念为指导，通过“1-3 年級的素质提升计划”让掉队的学生赶上去、平凡的学生变优秀、优秀的学生更卓越。

她创业指导有实效。她创思路、搭平台、重指导，结合学生专业特点，个性化定制学生职业生涯方向，开展创新创业类讲座、论坛、竞赛活动 50 余场，为学生成长成才引路领航，培育孵化出一批创新创业人才先锋。学生曾球创办了江苏奋斗服饰有限公司，提供校园实习岗位 400 余个，为 30 万余人次和 5000 多个企业提供服务，被评选为“国家级大学生优秀创业项目”，创始人曾球获评团中央“创业英雄百强”称号；学生黄志航在校期间成立了徐州肆筑信息科技有限公司，致力于煤炭数字化等企业管理转型，产品用户访问量超 5000 万次，带动就业人数超 50 人。她所带学生中，有 10 人在“创青春”全国大学生创业大赛中分别获得金、银和铜奖，5 人在全国学生电子商务“三创赛”中获得特等奖，309 人在省级及以上科创竞赛中获奖。

她将职业化、专业化、专家化作为职业理想，践行立德树人根本任务，悉心育才，为学生点亮理想的灯、照亮前行的路！

四、经验总结

用心用情用真是辅导员通往学生心灵的钥匙。她秉承“热情、专业、责任、奉献”的工作态度，坚守心中的爱与责任，时刻把学生放在心中，真心关爱和倾

心指导学生成长成才。

扎实的思想政治教育是培养一流学生的坚强保证。她牢记为党育人、为国育才使命，着力培养实现“双碳”目标所需的复合型高素质创新人才，传承了一代又一代煤炭人的坚持与努力，引导学生扎根基层，勇担能源报国重任。

创新方法是新时代辅导员开展工作的重要渠道。她结合不断变化的新形势改革创新，发挥艺术专业专长，创新心理育人形式，拓展了育人途径，提高了育人实效，使思想政治工作接地气、入人心。